

ハマの元気ごはん

提供店登録店舗一覧(五十音順、令和6年9月13日現在)

●スーパーマーケット 62 店舗

イオン・イオンスタイル (11 店舗)

きのこごはんに、さばの塩麹焼や彩り豊かなおかずを盛り付け、秋を感じる一品に仕上げました。



きのこごはん&焼き鯖の和風弁当
タイプ:R-A

イトーヨーカドー・ヨークフーズ (8店舗)

甘酢あんに和えたボリューム感たっぷりのチキンと彩りの良い野菜で食べ応え満点の商品に仕上げました。



チキンと野菜の十八穀
ごはん弁当
タイプ:R-C

白身魚と甘酢あんの相性抜群! パプリカとえんどうはあえてタレ和えしないことで、彩り良く仕上げました。



白身魚の天ぷらと野菜の十八穀
ごはん弁当
タイプ:R-C

そうてつローゼン (26 店舗)

普段かつ丼や天丼などを食べている揚げ物好きな男性にも手に取ってもらえるような、「ハマの元気ごはん」の基準を満たしたボリュームのあるお弁当です。



ハマの元気ごはん弁当
タイプ:L-A

国産鶏むね肉のつくねにおろしソースかけてさっぱりと仕上げた、食べ応えのあるお弁当です。



ハマの元気ごはん弁当
タイプ:R-A(11月発売)

FUJI・Petit Marché FUJI (17 店舗)

つくねと野菜ロールは鶏肉にすることでヘルシーながらも満腹感があります。PFC バランスが整ったカラダにウレシイお弁当です。



ハマの元気ごはん弁当
タイプ:R-A(11月発売)

●飲食店 2店舗

カフェレストラン洗濯船(磯子区)



牛たんシチューセット
タイプ:L-B

磯子の逸品。じっくり煮込み、素材の旨味が溶け出した滋味豊かなソースととろける程柔らかいタンです。

フィオーレ(戸塚区)



ステーキ ガーリックライス
タイプ:L-C

ガーリックライス添えの牛肉ステーキが人気です。シェアしても楽しめるボリュームのある一品です。

ハマの元気づはん提供店登録店舗一覧（店舗名五十音順）（令和6年9月13日現在）

区	店舗名	所在地
青葉区	イトーヨーカドーたまプラーザ店	美しが丘1-6-1
旭区	そうてつローゼン希望が丘店	中希望が丘97-12
	そうてつローゼン左近山店	左近山16-1
	そうてつローゼンジョイナステラス二俣川店	二俣川2-50-14
	そうてつローゼン白根店	中白根2-1-7
	そうてつローゼン鶴ヶ峰店	鶴ヶ峰2-82-1
	そうてつローゼン南まきが原店	柏町130-1
泉区	イトーヨーカドー立場店	中田西1-1-15
	そうてつローゼンいずみ中央店	和泉中央南5-4-13
	そうてつローゼンいずみ野駅前店	和泉町6214-1
	そうてつローゼンひなた山店	上飯田町4702-1
	そうてつローゼンゆめが丘ソラトス店	ゆめが丘31番地
	そうてつローゼン山手台店	領家2-10-1
	そうてつローゼン弥生台駅前店	弥生台16-1
	そうてつローゼン緑園都市店	緑園4-1-2
磯子区	カフェレストラン洗濯船	久木町20-3
	そうてつローゼン磯子店	磯子1-2-1
	FUJI 上中里店	上中里町795
	FUJI 根岸橋店	丸山2-16-18
神奈川区	イオンスタイル東神奈川	富家町1
	そうてつローゼンオルト新子安店	新子安1-2-5
	FUJI 菅田店	菅田町1793
金沢区	イオン金沢シーサイド店	並木2-13-1
	イオン金沢八景店	泥亀1-27-1
	そうてつローゼン釜利谷店	釜利谷東7-2-13
	そうてつローゼン並木店	並木1-2-5
	ヨークフーズ六浦店	六浦5-20-5
港南区	イトーヨーカドー上永谷店	丸山台1-12
	そうてつローゼン港南台店	港南台3-1-3
	FUJI 上大岡店	上大岡西1-16-23
	FUJI 芹ヶ谷店	芹ヶ谷5-1-1
	FUJI 野庭店	野庭町642-4
	ヨークフーズ上大岡店	上大岡西3-9-1

区	店舗名	所在地
港北区	イオン横浜新吉田店	新吉田東8-49-1
	イオンスタイル横浜高田	高田西1-1-47
	FUJI 鳥山店	鳥山町75
栄区	イトーヨーカドー桂台店	桂台中15-1
	FUJI 小菅ヶ谷店	小菅ヶ谷1-27-33
	FUJI 天神橋店	公田町1638
	FUJI 本郷台店	小菅ヶ谷1-2-2
瀬谷区	イオンスタイル横浜瀬谷	瀬谷4-4-10
	そうてつローゼン三ツ境店	三ツ境2-19
	FUJI 橋戸店	橋戸2-36-1
鶴見区	イオン駒岡店	駒岡5-6-1
	FUJI 馬場店	馬場3-10-45
都筑区	イトーヨーカドーららぽーと横浜店	池辺町4035-1
	そうてつローゼンセンター南駅前店	茅ヶ崎中央1-2
	そうてつローゼンモザイク港北店	中川中央1-31-1-0190
戸塚区	イオンスタイル戸塚	吉田町884
	イオンスタイル東戸塚	品濃町535-1
	フィオーレ	品濃町521-2 ルミエール201
中区	イオン本牧店	本牧原7-1
	Petit Marché FUJI 山元町店	山元町4-183
保土ヶ谷区	イオンスタイル天王町	川辺町3-5
	そうてつローゼン上星川店	上星川3-1-1
	そうてつローゼン笹山店	上菅田町1032-1
	そうてつローゼン星川駅前店	星川1-1-1
	FUJI 新井町店	新井町565-1
	FUJI 新桜ヶ丘店	新桜ヶ丘2-40-8
FUJI 保土ヶ谷店	岩井町11	
緑区	そうてつローゼン十日市場店	十日市場町807-1
南区	イトーヨーカドー横浜別所店	別所1-14-1
	そうてつローゼン六ッ川店	六ッ川3-75
	FUJI 横浜南店	南太田1-21-6